



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/02	Салат из кв. капусты	69	2,12	57	0,65	4,65	2,7
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	50,76	187	8,3	6,3	5,3
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	376	11,43	11,19	38,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Банан	30	3,48	40	2,1	0	22,2
	закуска	36/02	Салат из кв. капусты	69	2,12	57	0,65	4,65	2,7
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	6,07	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	50,76	187	8,3	6,3	5,3
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	9,16	167	3,6	6	24,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	679,7	22,93	21,69	84,61

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	15,55	221	6,3	6,9	39,8
	напиток	648/04	Кисель	200	2,7	124	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	6,07	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	50,76	187	8,3	6,3	5,3
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	9,16	167	3,6	6	24,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					86,86	998,7	32,36	30,18	134,27