



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.05.2022

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | закуска | 36/02  | Салат из кв. капусты | 69        | 2,12  | 57           | 0,65  | 4,65  | 2,7      |
|            | 2 блюдо | 436/04 | Жаркое по-домашнему  | 50/150    | 50,76 | 187          | 8,3   | 6,3   | 5,3      |
|            | напиток | 685/04 | Чай с/с              | 200       | 1,36  | 61           | 0,2   | 0     | 16       |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный       | 1/31,3    | 1,31  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |         |        |                      |           | 55,55 | 376          | 11,43 | 11,19 | 38,76    |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.05.2022

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                      | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | десерт  |        | Банан                      | 30        | 3,48  | 40           | 2,1   | 0     | 22,2     |
|            | закуска | 36/02  | Салат из кв. капусты       | 69        | 2,12  | 57           | 0,65  | 4,65  | 2,7      |
|            | 1 блюдо | 139/04 | Суп картофельный с горохом | 250       | 6,07  | 157,7        | 6     | 4,5   | 15,5     |
|            | 2 блюдо | 436/04 | Жаркое по-домашнему        | 50/150    | 50,76 | 187          | 8,3   | 6,3   | 5,3      |
|            | напиток | 685/04 | Какао с молоком            | 200       | 9,16  | 167          | 3,6   | 6     | 24,15    |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный             | 1/31,3    | 1,31  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |         |        |                            |           | 72,9  | 679,7        | 22,93 | 21,69 | 84,61    |

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                       | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|-----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гарнир  | 510/04 | Каша молочная пшеничная с/м | 200/10    | 15,55 | 221          | 6,3   | 6,9   | 39,8     |
|            | напиток | 648/04 | Кисель                      | 200       | 2,7   | 124          | 3,6   | 6     | 20       |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный              | 1/31,3    | 1,31  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
| Обед       | 1 блюдо | 139/04 | Суп картофельный с горохом  | 250       | 6,07  | 157,7        | 6     | 4,5   | 15,5     |
|            | 2 блюдо | 436/04 | Жаркое по-домашнему         | 50/150    | 50,76 | 187          | 8,3   | 6,3   | 5,3      |
|            | напиток | 685/04 | Какао с молоком             | 200       | 9,16  | 167          | 3,6   | 6     | 24,15    |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный              | 1/31,3    | 1,31  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |         |        |                             |           | 86,86 | 998,7        | 32,36 | 30,18 | 134,27   |